

2018 秋季人工練習会 要項 (兵庫県大屋スキー場)

- 目的** 近づくオンシーズンに向け、スキーブーツを履いてスキーの感覚に近いプラスノーでのトレーニングを実施することにより、スキー感覚と身体の動きを確認する。
- 主催** 岡山県スキー連盟
- 期日**

1回	平成30年 9月22日(土)	担当:藤木
2回	平成30年 9月29日(土)	担当:能勢
3回	平成30年10月13日(土)	担当:近藤
4回	平成30年10月14日(日)	担当:近藤
5回	平成30年10月21日(日)	担当:能勢
6回	平成30年10月28日(日)	担当:藤木

13日~14日については現地宿泊も可能です。
- 会場** 若杉高原大屋スキー場
〒667-0323 兵庫県養父市大屋町若杉99-2
Tel 079-669-1576
- 集合場所** ロッジふじなし前駐車場
〒667-0323 兵庫県養父市大屋町若杉99-2
Tel 079-669-1488
- 参加者** 強化指定選手(ウェイティング含む)または強化委員会から推薦された選手
小学生・中学生・高校生の強化指定選手は、最低1回以上は参加すること。
- 指導者** 岡山県スキー連盟強化コーチ
- 日程**

集合	午前10時00分	ロッジふじなし前	集合
解散	午後 4時00分	ロッジふじなし前	解散

現地までの交通手段がない場合は相談ください。(対応できない場合もあります)
- 参加条件** 保護者の承諾がある者
- 申込方法** 下記の連絡先に電話かメールで連絡ください(締切は各練習会の1週間前まで)
能勢 和典 Tel. 090-8995-8508 メール:k09089958508@docomo.ne.jp
※メールの際は、選手氏名/参加の期日/緊急連絡先/交通手段を記入ください。
- 経費**

リフト代	1,000円/1日(中学生以下・高校生以上は2,500円)
参加費	1,000円/1日(中学生以上・小学生は300円 強化指定選手以外は1,500円)
昼食代	1,000円程度(宿泊希望者は宿泊代として1泊3食 7,000円程度必要)
- 持参品** スキー道具一式(プラスノーで使用してもかまわない板でエッジがしっかりあるもの)、エッジシャープナー(ヤスリ)、プラスノー用Waxなど
トレーニング衣類一式(多めに)、シューズ、着替えなど
- その他** コーチの車に同乗できる場合は、別途経費(往復3,000円程度)を徴収します。
天候や会場の都合によりトレーニング内容を変更または中止することもあります。
その他不明な点は申し込み先までご相談ください。