

ポールトレーニング(恩原)要項

- 【目的】 ポールをセットしたコースでトレーニングを行い、競技スキーの基本を身につける。
- 【主催】 岡山県スキー連盟
- 【対象】 スキークラブ所属の2級以上の資格を有する者、または、スキークラブ推薦の同等レベルの者
- 【期 日】 第1回 平成24年1月29日(日)
第2回 平成24年2月12日(日)
- 【指導者】 岡山県スキー連盟アルペン強化コーチ
- 【会 場】 恩原高原スキー場パノラマゲレンデ
- 【日 程】 (積雪状況により変更あり)

第1回 1月29日(日)

受付 9:00~9:20 レストハウス内
練習 9:30~14:30 ; GS・SL基本トレーニング

第2回 2月12日(日)

受付 9:00~9:20 レストハウス内
練習 9:30~11:30 ; GS・SL基本トレーニング
13:00~14:30 ; タイムレース及びフリー滑走

【費用】 リフト代 各自負担

参加費 3000円

- 【受付】 ・締切 第1回 平成24年1月20日(金)
第2回 平成24年2月 3日(金)
- ・申込 以下の申込票に必要事項を記入の上、連盟口座に参加費を振込、送金明細表(soumu1.xls)と共に、岡山県スキー連盟宛 メール・FAX・郵送のいずれかにより送付申込むこと (振込先等:スキー岡山P119を参照ください)

【その他】 参加者は必ずヘルメットを着用すること。
参加者が5名に満たない場合は中止します

----- 申し込み -----

ポールトレーニング(恩原)申込票

参加日 (第1回 1/29 ・ 第2回 2/12) :参加する日に をつけてください

SAJ会員登録番号	(ヨミガナ) 氏 名	生年月日	所属クラブ	所持級
SAO競技者登録番号		年齢		
*				
住所			連絡先電話番号	

送金明細表(soumu1.xls)により期日までに、参加費3000円を県連事務局に送金のこと。
番号がない方は、無しと記入ください