

スキー・スノーボード指導者養成講習カリキュラム

スキー指導員・準指導員

I. 指導員養成講習会（理論）

1. 日 時 2025 年 12 月 7 日（日） 受付 9:30～9:50
 2. 会 場 瀬戸公民館 〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 54-1
 3. 受 講 料 4,000 円（受付時にお支払いください。）
 4. 申 込 み 不要（直接受付へお越しください。）
 5. 持 参 物 《共通》2026 年度 SAJ 会員証, 「日本スキー教程安全編」, スキー岡山 2026
《スキー》「日本スキー教程」、受検者ハンドブック（スキー部）、スキーブーツ・ソックス
《スノーボード》「日本スノーボード教程」、受検者ハンドブック（スノーボード部）
※受検者ハンドブックは SAJ ホームページよりダウンロードまたは印刷してお持ちください。
- 【問い合わせ先】 古武 幹生 携帯：080-4261-0854 E-mail：imkotake@me.com

II. 技術強化特別講習 別紙要項参照

III. 特別講習会・指導員養成講習会 別紙要項参照

IV. 指導員養成合宿講習会（SKI）

1. 期 日 2026 年 1 月 31 日（土）～2 月 1 日（日）※詳細日程は受付時に公式掲示をご覧ください。
2. 会 場 だいせんホワイトリゾート
3. 受 講 料 8,000 円（受付時にお支払いください。）
4. 申 込 み 所定の申込用紙（教 No. 1）に必要事項を記入の上、1 月 4 日（日）までに下記申込先へ郵送又はメールで申し込むこと。
【申込先】 〒701-0211 岡山市南区東畦 666-10
古武 幹生 宛 E-mail：imkotake@me.com
【問い合わせ先】 古武 幹生 携帯：080-4261-0854
5. 受 付 2026 年 1 月 31 日（土） 9:00 中の原スキーセンター
6. 持 参 物 I. 指導員養成講習会（理論）と同様
7. 宿 舎 鳥取県西伯郡大山町大山 とやま旅館 TEL：0859-52-2431
※1 月 31 日（土）の宿泊は県連で一括予約します。宿泊料の清算は各自で行うこと。

スキー養成講習履修時間・単位一覧表

★印の講習は必修

期日・養成講習		区分・集合講習履修時間	基礎理論	指導実習	実技実習
12/7（日）	★Ⅰ．養成講習（理論）	5H	—	—	
1/2（金）～3（土）	Ⅱ．技術強化特別講習	1H	1H	5H 10H	
1/3（土）～4（日）	Ⅲ．特別講習	1H	1H	10H	
1/31（土）～2/1（日）	★Ⅳ．養成合宿講習	2H	2H	10H	
養成講習修了に必要な集合講習履修時間			6H	2H	20H

※養成講習修了に必要な履修時間 43 時間のうち、集合講習 28 時間は上記の通り、自主学習 15 時間（基礎理論 9 時間、指導実習 4 時間、実技実習 2 時間）は各自で行うこと。

※養成講習修了の有効期間は、指導員は 3 ヶ年、準指導員は基礎理論及び指導実習のみ 2 ヶ年とし、実技実習は受講年度のみとする。

スノーボード指導員・準指導員

I. 指導員養成講習会（理論）

スキー指導員・準指導員の I. 指導員養成講習会（理論）を参照

II. スノーボード特別講習会

別紙要項参照

III. 指導員養成合宿講習会（BOARD）

1. 期 日 2026 年 1 月 31 日（土）～2 月 1 日（日）※詳細日程は受付時に公式掲示をご覧ください。
2. 会 場 だいせんホワイトトリゾート
3. 受講料 8,000 円（講習会当日の受付時に集金します。）
4. 申込み 所定の申込用紙（教 No. 1）に必要事項を記入の上、1 月 4 日（日）までに下記申込先へ郵送又はメールで申し込むこと。

【申込先】 〒710-0252 倉敷市玉島爪崎 945-1 アルビオ・ガーデン新倉敷 403
永江 知音 E-mail: tomonekomame@gmail.com

【問い合わせ先】 永江 知音 携帯：090-5375-7168

5. 受 付 2026 年 2 月 1 日（土） 9:00 中の原スキーセンター
6. 持 参 物 I. 指導員養成講習会（理論）と同様
7. 宿 舎 鳥取県西伯郡大山町大山 とやま旅館 TEL：0859-52-2431
※2 月 1 日（土）の宿泊は県連で一括予約します。宿泊料の清算は各自で行うこと。

スノーボード養成講習履修時間・単位一覧表

区分・集合講習履修時間		基礎理論	指導実習	実技実習
期日・養成講習				
12/7（日）	I. 養成講習（理論）	3H	—	—
1/4（日）、1/25（日）	II. スノーボード特別講習	—	1H	8H
1/31（土）～2/1（日）	III. 養成合宿講習	2H	1H	8H
養成講習修了に必要な集合講習履修時間		3H	1H	8H

※養成講習修了に必要な履修時間 18 時間のうち、集合講習 12 時間は上記の通り、自主学習 6 時間（基礎理論 1 時間、指導実習 1 時間、実技実習 4 時間）は各自で行い、その内容のレポートを提出すること。

※指導員受検者は I. 指導員養成講習会（理論）を必修とする。

※準指導員受検者は I. 指導員養成講習会（理論）及び III. 指導員養成合宿講習会を必修とするが、特別な事情がある場合に限り、実技実習 4 時間以下であれば、他日程で習得することを認める。

※西日本ブロック主催指導員受検者特別講習会への出席者は実技実数 8H を付与する。

※養成講習修了の有効期間は、指導員、準指導員ともに 2 ヶ年とする。